



Публичное акционерное общество  
«Челябинский трубопрокатный завод»

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер – заместитель  
управляющего директора

М.Ю. Сосунов

01.08.2017

ИНСТРУКЦИЯ

№ Ч - И 04.035

По охране труда для работающих в Обществе  
по соблюдению общих требований безопасности труда

Челябинск, 2017 г.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 2 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

## Содержание

1. Информационная карта.....	3
2. Общие положения.....	3
3. Термины, определения, обозначения и сокращения.....	3
4. Перечень ссылочных документов.....	4
5. Общие требования охраны труда.....	5
6. Требования охраны труда перед началом работы.....	10
7. Требования охраны труда во время работы.....	15
8. Требования охраны труда при аварийных ситуациях.....	21
9. Требования охраны труда по окончании работы.....	21
Приложение 1.....	22

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 3 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

## 1. Информационная карта

<b>1.1 Дата введения в действие документа</b>	01.08.2017
<b>1.2 Дата окончания срока действия документа</b>	31.07.2022
<b>1.3 Информация о документе, взамен которого введён данный документ</b>	
Инструкция от 18.12.2015 № И 04.010/2-2012-2 «По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда»	

## 2. Общие положения

<b>Бизнес – процесс / Направление деятельности</b>	Охрана труда
<b>Цель издания документа</b>	Соблюдение требований безопасного выполнения работ
<b>Область применения</b>	Действие положения распространяется на работников ПАО «ЧТПЗ»
<b>Ответственный за контроль</b>	Главный инженер – заместитель управляющего директора
<b>Ответственный за внесение изменений</b>	Руководитель службы охраны труда

## 3. Термины, определения, обозначения и сокращения

<b>3.1 Термины и определения</b>	
<b>Термин</b>	<b>Определение термина</b>
<b>Безопасные условия труда</b>	Условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов
<b>Вредный производственный фактор</b>	Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию
<b>Опасный производственный фактор</b>	Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме
<b>Охрана труда</b>	Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно – технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия
<b>Рабочее место</b>	Место, где работник должен находиться, или куда ему

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 4 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

	необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя
<b>Средства индивидуальной и коллективной защиты работников</b>	Технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также защиты от загрязнения
<b>Требования охраны труда</b>	Государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда
<b>Условия труда</b>	Совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияния на работоспособность и здоровье работника

### 3.2 Обозначения и сокращения

Сокращение/ обозначение	Расшифровка
<b>СИЗ</b>	Средства индивидуальной защиты
<b>Общество</b>	ПАО «ЧТПЗ»

### 4. Перечень ссылочных документов

Краткое обозначение	Наименование
Постановление Минтруда РФ от 17.12.2002 № 80	Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда
Постановление Минтруда и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29	Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации
ПОТ РМ 006-97	Межотраслевые правила по охране труда для холодной обработки металлов
ПОТ РМ 012-2000	Межотраслевые правила при работе на высоте
ГОСТ 12.0.004-90ССБТ	Организация обучения работающих безопасности труда
Приказ от 17 сентября 2014 года № 642н	Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов
Положение от 28.12.2015 б/н	О применении бирочной системы в цехах ОАО «ЧТПЗ»
Приказ от 01.11.2013 № 652 Н	Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи спецодежды и СИЗ
Положение от 22.10.2014 № П 03.2.026-2014-0	«О правилах передвижения по территории Общества»
Инструкция от 31.03.2017 № Ч – И 04.018	Об обеспечении средствами индивидуальной защиты работников Общества

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 5 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

КД	Коллективный договор
----	----------------------

## 5. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция разработана на основании Постановления Минтруда РФ от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда» и содержит основные требования безопасности труда для работающих в Обществе.

5.1 Все работающие в Обществе должны знать и выполнять требования по охране труда, изложенные в данной инструкции.

5.2 Все вновь поступающие на работу должны пройти предварительный медицинский осмотр, а работающие - периодический осмотр в соответствии с порядком и сроками, установленными Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.3 Все работники, поступающие на постоянную, временную или по совместительству работу во все подразделения, независимо от образования, стажа работы по профессии или должности, а также командированные, учащиеся и студенты, прибывшие на производственное обучение или на практику, должны получить вводный инструктаж в службе охраны труда.

5.4 Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации установлен Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29.

5.5 Данные о проведении инструктажей (вводного, первичного, повторного, внеочередного) должны заноситься в форму "Личная карточка инструктажа и обучения по охране труда".

5.6 Рабочие структурных подразделений должны не реже одного раза в год проходить проверку знаний по профессиям по безопасности труда и электробезопасности в комиссиях, определяемых руководителем структурного подразделения.

Перед очередной проверкой знаний организуют занятия, лекции, семинары, консультации по вопросам охраны труда.

Результаты проверки знаний должны оформляться протоколом и заноситься в форму "Личная карточка инструктажа и обучения по охране труда".

5.7 Работник, не прошедший проверку знаний требований охраны труда при обучении, обязан после этого пройти повторную проверку знаний в срок не позднее одного месяца.

5.8 Руководители, специалисты и служащие проходят обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

5.9 В каждом цехе должны быть составлены перечни оборудования, механизмов и постов управления, подлежащих укомплектованию ключ-бирками. Все работники, работающие на этом оборудовании должны знать и выполнять положение о применении бирочной системы в цехах ОАО «ЧТПЗ».

5.10 Порядок допуска к работе, обучения и проверки знаний персонала, связанного с обслуживанием электроустановок, должен соответствовать требованиям правил по охране труда при эксплуатации электроустановок и правил технической эксплуатации электроустановок потребителей.

5.11 Все работники должны знать и соблюдать правила внутреннего

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 6 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

трудового распорядка, с которыми их должен ознакомить под подпись непосредственный руководитель, и выполнять нормативные правовые акты по охране труда, касающиеся выполняемой работы и должностных обязанностей.

5.12 На работника могут воздействовать различные опасные и вредные производственные факторы в зависимости от работы, которую он выполняет. С этими факторами его должен ознакомить непосредственный руководитель перед началом работы. Вновь принимаемые работники знакомятся с картами аттестации/картами специальной оценки условий труда и регистром опасностей в области охраны труда при прохождении вводного инструктажа.

5.13 При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.14 Работники должны знать и уметь оказывать первую (доврачебную) помощь согласно приложению 1.

5.15 Работник обязан немедленно сообщать своему непосредственному или вышестоящему руководителю о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве.

5.16 После принятия мер по оказанию пострадавшему первой помощи, непосредственный руководитель должен лично убедиться в отсутствии возможности травмирующего фактора на других людей, сохранить неизменной обстановку на месте происшествия до начала расследования. Если обстановку сохранить невозможно, то ещё до начала расследования необходимо составить протокол осмотра, схему (эскизы, фото) места происшествия.

5.17 Все работники должны знать и соблюдать правила личной гигиены.

5.18 Работники, нарушившие требования данной инструкции в зависимости от характера нарушений и их последствий несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.19 Требования пожарной безопасности.

5.19.1 Каждый работник обязан знать и выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

5.19.2 Проходы, выходы, коридоры, тамбуры, лестницы не разрешается загромождать оборудованием и предметами. Все двери эвакуационных выходов должны открываться в направлении выхода из здания. На случай возникновения пожара должна быть обеспечена возможность безопасной эвакуации людей из зданий.

5.19.3 Под маршами лестничных клеток, в лестничных клетках и поэтажных коридорах не допускается устройство кладовых или временных хранилищ любых материалов.

5.19.4 На рабочих местах можно хранить только такое количество материалов в готовом к применению виде, которое не превышает сменную потребность. При этом емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями должны быть плотно закрыты.

5.19.5 Металлическую стружку и использованные обтирочные материалы по мере накопления необходимо убирать в металлические ящики с крышками и по окончании смены удалять из производственных помещений.

5.19.6 Запрещено работать в промасленной или запачканной горючими жидкостями одежде, такая одежда должна своевременно заменяться на чистую.

5.19.7 Курение разрешается только в специально отведенных для этого местах, оборудованных урнами и средствами пожаротушения.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 7 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

5.19.8 В производственных и административных зданиях запрещается:

- загромождать проходы, тоннели оборудованием, мебелью и т.п.;
- убирать помещения с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- оставлять после работы включенными нагревательные приборы (электроплитки, камины, чайники и пр.);
- применять горючие материалы для отделки, облицовки и окраски стен и потолков, а также ступеней и лестничных площадок на путях эвакуации;
- пользоваться электронагревательными приборами без огнестойких подставок, а также оставлять их включенными в сеть без присмотра;
- применять для отопления помещений самодельные электропечи или другие приборы;
- пользоваться поврежденными розетками, выключателями и др.;
- складывать спецодежду, промасленную ветошь, горючие материалы на нагревательные приборы и трубопроводы отопления.

5.19.9 Для мойки и обезжиривания изделий должны применяться негорючие составы, пасты, растворители и эмульсии, безопасные в пожарном отношении.

5.19.10 В пожароопасных местах не допускается применение огневых работ (сварка, заточка и др.), связанных с применением открытого огня и искрообразованием.

5.19.11 При открывании пробок на емкостях с горючим пользоваться инструментом, не вызывающим искрообразование.

5.19.12 При хранении азотной и серной кислот должны быть приняты меры к недопущению соприкосновения их с материалами древесного происхождения.

5.19.13 Баллоны с горючими газами (водород, ацетилен, пропан) хранить отдельно от баллонов с кислородом, сжатым воздухом, хлором и другими окислителями.

5.19.14 При хранении и транспортировке баллонов с кислородом не допускать попадания на них жира и соприкосновения арматуры с промасленными материалами.

5.19.15 Никакие работы не могут быть начаты без принятия мер, исключающих возникновение пожара.

5.19.16 Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода во всех помещениях оборудуются рукавами и стволами, заключенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарные рукава должны быть скатанными и присоединенными к кранам и стволам. На дверце шкафа указываются индекс ПК, порядковый номер крана и телефон вызова пожарной охраны, лицо ответственное за пожарную безопасность.

5.19.17 Использование пожарной техники, оборудования щитов не по назначению запрещается.

5.20 Средства индивидуальной защиты работающих.

5.20.1 СИЗ - спецодежда, спецобувь, средства защиты головы, органов слуха, органов дыхания, глаз, лица и рук применяются для предотвращения или уменьшения воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов.

5.20.2 СИЗ выдаются рабочим и служащим в соответствии с инструкцией об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты, Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды и СИЗ и коллективным

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 8 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

договором.

5.20.3 Все работники, поступающие на постоянную, временную или по совместительству работу во все подразделения Общества, независимо от образования, стажа работы по профессии или должности, а также командированные, учащиеся и студенты, прибывшие на производственное обучение или на практику, должны надеть полагающуюся ему спецодежду и спецобувь, привести их в порядок: застегнуть на пуговицы манжеты рукавов, заправить свободные концы одежды так, чтобы она не свисала. Не допускается носить спецодежду расстегнутой и с подвернутыми рукавами.

5.20.4 В спецодежде и спецобуви работник должен находиться в течение всего рабочего времени. Закрепленные за ним СИЗ должны быть подобраны по размеру и росту. Длинные волосы должны быть убраны под головной убор или собраны в прическу без свисающих прядей.

5.20.5 СИЗ, выдаваемые рабочим и служащим, являются собственностью Общества и подлежат возврату при увольнении или при переводе внутри Общества на другую работу, для которой выданные средства защиты не предусмотрены нормами, при получении новых средств защиты.

5.20.6 При выдачи работникам таких СИЗ, как респираторы, предохранительные пояса, каски и другие, они должны быть проинструктированы непосредственными руководителями по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также пройти тренировку по их применению.

5.20.7 СИЗ, пришедшие в негодность до истечения срока носки не по вине работника, подлежат замене.

5.20.8 СИЗ, бывшие в употреблении, могут быть выданы другим работникам только после ремонта, стирки и дезинфекции.

5.20.9 Дежурные средства защиты коллективного пользования находятся в кладовой цеха или на участке и выдаются только на время выполнения работ, для которых они предусмотрены, закрепляются за определенными рабочими местами (предохранительные пояса для работы на высоте, диэлектрические перчатки при работе в электроустановках и т.д.) и передаются по смене.

5.20.10 Руководитель подразделения обязан обеспечить регулярное в соответствии со сроками испытание и проверку исправности предохранительных приспособлений, диэлектрических перчаток и галош, а также своевременную замену фильтров, циклонов, стекол и других частей с ухудшившимися свойствами. После их проверки должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроке следующей проверки.

5.20.11 Выносить СИЗ за пределы Общества и использовать их в личных целях запрещается.

5.20.12 Рабочие и служащие обязаны бережно относиться к спецодежде, спецобуви и средствам индивидуальной защиты и своевременно ставить в известность непосредственного руководителя о необходимости их ремонта, стирки, сушки или замены.

5.20.13 При выполнении работ использовать и применять все необходимые для данной работы СИЗ. Работы на которых возможен

5.20.14 Применять во всех цехах Общества защитные каски установленного образца.



ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 9 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

5.21 Меры безопасности при передвижении по территории Общества и в цехе.

5.21.1 Запрещается находиться на территории Общества, а также в зданиях заводууправления № 1 и № 2 в шортах, сланцах, майках.

5.21.2 У проходных должны быть установлены схемы пешеходного движения по территории Общества.

5.21.3 При передвижении по лестничным маршам, переходам:

- быть внимательным, избегать спешки поднимаясь и спускаясь по лестницам;
- держаться за перила, где они установлены или двигаться вдоль стены;
- полностью ставить ступню на поверхность ступени;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не разговаривать с другими работниками;
- не разговаривать по мобильному телефону;
- не держать руки в карманах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая путь передвижения.

**5.21.4 Запрещается:**

- ездить в кузовах автомашин, в прицепных тележках тракторов (сопровождающее груз лицо или грузчик должны находиться в кабине);
- стоять и проходить в зоне работы кранов и других грузоподъемных механизмов;
- переходить там, где выставлены ограждения или запрещающие плакаты, знаки, аншлаги;
- находиться в местах возможного падения предметов (под лесами, обледенелыми козырьками крыш, у оборудования, зданий и сооружений и т.д.);
- ходить по цеху без защитной каски, в одежде с короткими рукавами и в открытой обуви (босоножках, тапочках, сандалетах и т.п.);
- заходить в помещения складов легковоспламеняющихся и токсичных веществ, складов баллонов с кислородом, углекислотой, в помещения хранения автогенных аппаратов, в газовые тоннели, кабины, будки КИП и другие газоопасные и электроопасные места, если это не связано с должностными обязанностями;
- **подкармливать безнадзорных животных на территории ПАО «ЧТПЗ», а также у проходных или автовъездов на территорию ПАО «ЧТПЗ».**

5.21.5 Безопасные проходы в цехах должны быть четко обозначены линиями на полу.

5.21.6 При использовании проходов в ограждении с применением калиток, дверей, навесных цепочек и т.д., работник обязан вернуть их в исходное (закрытое) положение.

5.21.7 Через рольганги, конвейеры, желоба или оборудование проходить только по переходным мостикам. Не входить в зону рольгангов, не пролезать под ними, не проходить между их роликами, не подлезать под конвейеры, не заходить за их ограждения.

5.21.8 На железнодорожных путях, на территории железнодорожных станций (на железнодорожных постах) необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- не ходить по железнодорожным путям;
- при обходе локомотивов или вагонов, стоящих на путях, разрешается переходить путь на расстоянии от них не ближе 5 метров, а проходить между

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 10 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

расцепленными вагонами при расстоянии между ними не менее 10 метров;

- не перебегать железнодорожный путь перед движущимся составом;
- не пролезать под вагонами и под автосцеплениями, стоящих ж.-д. составов;
- не сидеть на рельсах и не отдыхать вблизи железнодорожных путей, не использовать для проезда локомотивы и железнодорожные составы;
- при движении железнодорожных составов (локомотивов) заблаговременно отходить в безопасное место (на обочину или соседнее междупутье);
- находиться не ближе 5 метров от крайнего рельса при пропуске груженых думпкаров, платформ со шлакокозлами, снегоуборочной техники и т.д.

5.21.9 Максимальная скорость движения автомобильного транспорта по дорогам на территории Общества - 20 км/час.

5.21.10 Максимальная скорость движения любых транспортных средств при въезде в цех и внутри цеха - 5 км/час, напольных передаточных тележек - 50 м/мин.

## **6. Требования охраны труда перед началом работы**

6.1 Перед началом работы работник обязан надеть спецодежду, спецобувь и СИЗ, соответствующие характеру выполняемой работы. Пользоваться неисправными спецодеждой, спецобувью и СИЗ запрещено.

6.2 Подготовка к работе и приём смены:

6.2.1 Работник, сдающий смену, обязан сделать запись в журнале приема и сдачи смены о состоянии обслуживаемого им оборудования, о неисправностях, выявленных во время работы, о мерах, принятых для их устранения, а также сообщить об этом принимающему смену.

6.2.2 Работник, пришедший на рабочее место до начала смены совместно с работником, сдающим смену (если на участке установлен такой порядок), ознакомиться с режимом работы и состоянием обслуживаемого оборудования, осмотреть рабочее место, проверить наличие и исправность применяемого инструмента, материалов, ключей, средств защиты, оперативной документации, ознакомиться со всеми записями и распоряжениями за время, прошедшее с его последнего дежурства. Перед приёмкой и сдачей смены работник должен убедиться, что обслуживаемый участок, и рабочее место убраны, а оборудование находится в исправном состоянии.

6.2.3 Перед началом работы на оборудовании во время приема или перед началом смены работнику необходимо проверить:

- пробным включением исправность действия пусковых, тормозных и блокировочных устройств;
- визуально состояние механизмов, узлов и деталей, наличие ограждений и защитных приспособлений, стропов, тормозов, блочных подвесок, защитных заземлений и т.п.

6.2.4 При недостаточной освещенности рабочего места работник обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.2.5 После осмотра оборудования работник, принимающий смену, расписывается в журнале приема и сдачи смен с указанием даты и времени приема, после чего смена считается принятой.

6.2.6 Работник, принимающий смену, о выявленных недостатках обязан сообщить своему непосредственному руководителю.

6.3 Требования безопасности перед работой на механизмах

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 11 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

6.3.1 Запускать в работу агрегаты, машины и механизмы, а также управлять ими разрешается только лицам, имеющим на это право.

6.3.1 Пуск в работу производственного оборудования производится в порядке, установленном в данном цехе (подразделении).

6.4 Требования безопасности перед погрузочно-разгрузочными работами

6.4.1 Работнику необходимо проверить, чтобы площадки, на которых будут проводиться погрузочно-разгрузочные работы, не были захлаплены. В зимнее время года погрузочные площадки необходимо очищать от снега и льда, а также посыпать песком, отсевом и т.д.

6.4.2 Перед началом погрузочно-разгрузочных работ работник должен быть ознакомлен под подпись с порядком, нормами складирования, схемами строповки и технологическими картами, утверждёнными в установленном порядке, проверить состояние грузозахватных приспособлений.

6.4.3 Механизированный способ погрузочно-разгрузочных работ является обязательным для грузов весом более 50 кг, а также при подъеме грузов на высоту более 2 м.

6.5 Требования безопасности перед началом работы с ручным инструментом

6.5.1 Ручной инструмент должен храниться в надлежащем порядке, быть всегда в исправном состоянии и применяться строго по назначению. Выдача неисправного инструмента в пользование запрещается.

6.5.2 При подготовке ручного инструмента (молотка, зубила, пробойника и т.п.) к работе работнику нужно проверить, что:

- рабочие концы не имеют повреждений, заворотов, сколов, заусенцев, трещин;
- боковые грани в местах зажима их руками не имеют заусенцев, задиров и острых ребер;
- затылочная часть ударных инструментов гладкая, не имеет трещин, заусенцев и сколов;
- инструмент не перекален;
- молотки надежно насажены на деревянные ручки и расклинены металлическими клиньями;
- поверхность всех ручек для инструментов гладкая, без сучков, заусенцев и трещин;
- напильники, стамески (и т.п. инструмент) имеют надежно насаженные деревянные рукоятки с металлическими бандажными кольцами, предохраняющими их от растрескивания.

6.5.3 Ключи следует подбирать соответственно размерам гаек и болтов. Размер зева гаечных ключей не должен превышать размер гаек и болтов более чем на 5%.

Запрещается применять:

- самодельные ключи;
- ключи с непараллельными, изношенными губками;
- гаечные ключи больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа путем присоединения другого ключа или трубы.

6.5.4 В помещениях с взрывопожароопасными условиями должны применяться инструменты и приспособления, изготовленные из материалов, не

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 12 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

дающих искры при ударе (медный, обмедненный, латунный и т.п. инструмент).

6.5.5 Для переноски инструмента, если это требуется по условиям работы, необходимо обратиться к непосредственному руководителю для получения сумки или переносного инструментального ящика.

6.5.6 Электроинструменты, паяльные лампы, пневматические инструменты получить в инструментальной кладовой у ответственного лица, назначенного начальником цеха (подразделения). Эти инструменты, предварительно проверенные электротехническим персоналом и ответственным лицом за его исправное состояние, совместно с защитными средствами (резиновые перчатки, коврики, галоши, боты), выдаются только лицам, указанным в списке, утвержденном руководителем подразделения.

6.5.7 Работнику необходимо проверить у ручных, рычажно-реечных домкратов устройства, исключающие самопроизвольное опускание груза при снятии усилия с рычага путём пробного нагружения.

6.5.8 Работнику необходимо проверить у гидравлических и пневматических домкратов соединения, которые должны исключать утечку жидкости или воздуха из рабочих цилиндров при перемещении груза, путём пробного нагружения.

6.6 Требования безопасности перед работой на шлифовальных, обдирочных, заточных и вулканитоотрезных станках

6.6.1 Работать с применением абразивного инструмента на станках разрешается только лицам, прошедшим соответствующий инструктаж.

6.6.2 Перед включением станков, работнику необходимо проверить, что:

- на шпинделях установлены круги без сколов, выбоин и трещин;
- на заточном станке установлены передвижные подручники, которые устойчиво закрепляются в требуемом положении, имеют достаточную площадку - опору для обрабатываемых изделий, удерживаемых руками, и не имеют выбоин, сколов, наплывов и других дефектов со стороны шлифовального круга;
- зазор между краем подручника и рабочей поверхностью наждачного круга меньше половины толщины обрабатываемого изделия, но не более 3 мм;
- при установке подручников следует учитывать, чтобы верхняя точка соприкосновения изделия со шлифовальным кругом находилась выше горизонтальной плоскости, проходящей через центр круга, не более чем на 10 мм;
- при установке на одном шпинделе станка двух кругов их диаметры не должны отличаться более чем на 10%;
- станок обеспечен защитными откидными экранами из небьющегося стекла, заблокированными с пуском шпинделя станка. Экран по отношению к кругу должен располагаться симметрично, а ширина экрана должна быть больше высоты круга не менее чем на 150мм. В случае невозможности использования защитного экрана применять защитные щитки или защитные очки;
- все болты крепления защитного кожуха находятся на месте, а сам кожух исправен и не имеет механических повреждений;
- рабочая площадка у станка не загромождена и освещена;
- имеющееся устройство пылеудаления находится в исправном состоянии (проверить путём пробного включения);
- шлифовальный или заточный станок, работающий с охлаждающей жидкостью, снабжен соответствующим и исправным ограждением, предохраняющим рабочего от брызг;
- стол плоскошлифовального станка обеспечен соответствующим исправным

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 13 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

ограждением;

- исправно защитное заземление (визуально).

6.6.3 Работнику необходимо убедиться в наличии указания числа оборотов в минуту шпинделя станка и направления вращения шпинделя.

6.6.4 Работнику необходимо проверить работу станка путём пробного включения.

6.6.5 Перед работой на вулканитоотрезном станке работнику необходимо убедиться, что заготовка прочно закреплена в зажимном устройстве, отрезной диск не имеет трещин, хорошо закреплён и во время пробного включения отсутствуют вибрации.

6.7 Требования безопасности перед работой с пневматическим инструментом

6.7.1 К работе с пневматическим инструментом допускаются рабочие, получившие инструктаж по правильному применению его в работе и обращению с ним.

6.7.2 Работник до начала работы должен:

- получить в кладовой и приготовить к работе пневмоинструмент, рабочий инструмент, шланг и необходимые приспособления, защитные средства;
- проверить место подключения шланга к воздухопроводу, свободный доступ к нему, наличие и исправность запорного устройства (вентилля) на нем;
- проверить исправность и длину шланга. Длина шланга должна быть такой, чтобы исключить его натягивание и перегибание во время работы;
- тщательно осмотреть пневмоинструмент, а шланг продуть с целью удаления из него влаги и грязи. При продувке шланга запрещается направлять его в сторону работников и на себя;
- проверить исправность вставного рабочего инструмента (чеканки, зубила, молотки, вставки, пики и т.д.) и надежность его крепления на пневмоинструменте. Рабочий инструмент не должен самопроизвольно выпадать или вылетать из втулки во время работы;
- расположить или защитить шланг в местах проездов и проходов так, чтобы он не мог быть поврежден проезжающим транспортом;
- присоединить шланг к штуцерам воздухопровода и пневмоинструмента, закрепить его только с помощью специальных хомутиков. Крепление шлангов проволокой запрещается;
- проверить плотность и прочность присоединения шланга, а затем исправность работы пневмоинструмента на холостом ходу, и в первую очередь безотказность работы пусковых клапанов, которые должны легко и быстро открываться при нажиме на курок или рукоятку и так же легко и быстро закрываться при прекращении нажима на них и не пропускать воздух.

6.8 Требования безопасности перед работой на сверлильном станке.

6.8.1 Прежде чем приступить к работе на сверлильном станке, работнику необходимо проверить:

- исправность заземления (визуально);
- наличие устройства, предотвращающего самопроизвольное опускание шпинделя, и его исправное состояние;
- что органы управления станком находятся в исправном состоянии и расположены в удобном для работника положении;
- время остановки шпинделя станка (до 4кВт и до 2000 об/мин) после его

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 14 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

пробного выключения не должно превышать трех секунд.

6.9 Требования безопасности перед работой на высоте

6.9.1 К работам на высоте относятся работы, при которых:

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

6.9.2 Для работы на высоте работнику необходимо подготовить инвентарные и испытанные леса, подмости, переносные деревянные лестницы, стремянки или передвижные площадки. Убедиться в наличии отметки о последнем сроке испытания на прикрепленных к ним бирках.

6.9.3 Если при работе на высоте необходимо использовать страховочную привязь, работник должен осмотреть её состояние и проверить:

- наличие наплечных ремней с кольцами на их пересечении со стороны спины, ниже лопаток для крепления страховочного каната (веревки). Применять привязь без наплечных ремней запрещается;

- наличие бирки с маркировкой;

- что металлические детали не имеют деформаций, трещин, коррозии, а тканые детали не имеют надрезов, надрывов ткани, прожогов, промасливания и других дефектов;

- что карабины открываются и закрываются свободно и без заеданий.

6.9.4 Устанавливать леса и лестницы необходимо только на ровную, утрамбованную и без наледи поверхность грунта.

6.9.5 В случаях, когда невозможно установить средства подмащивания на ровную поверхность, они должны быть оборудованы регулируемыми опорами (домкратами) для обеспечения горизонтальной установки или установлены на временные опорные сооружения, обеспечивающие горизонтальность установки средств подмащивания. Запрещается подкладывать случайные предметы (кирпичи, камни, обрезки досок).

6.9.6 Леса, не обладающие собственной расчетной устойчивостью, должны быть прикреплены к зданию способами, указанными в технической документации (на инвентарные леса) или в организационно-технологической документации на производство работ.

6.9.7 Настилы на лесах и подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между досками не более 5 мм, а при расположении настила на высоте 1,8 м и более - ограждения и бортовые элементы.

6.9.8 Площадки, расположенные на высоте 0,6 м и более от уровня пола, переходные мостики и лестницы должны иметь ограждения (перила) высотой не менее 1,0 м со сплошным бортом по низу 0,14 м.

6.9.9 Запрещается укладывать рабочие настилы на непроверенные

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 15 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

случайные опоры.

6.9.10 Работнику необходимо проверить наличие:

- заземления у металлических лесов;
- у раздвижных лестниц-стремянков устройств, исключающих самопроизвольный сдвиг;
- у нижних концов приставных лестниц упоров в виде острых металлических шипов или резиновых наконечников (в зависимости от материала опорной поверхности пола или грунта).

6.9.11 Обо всех выявленных недостатках работнику необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

## 7. Требования охраны труда во время работы

7.1 Создание и соблюдение безопасных условий труда во время работы.

7.1.1 Все эксплуатируемое оборудование, а также используемые приспособления и инструмент работнику необходимо содержать в исправном состоянии. Работать на неисправном оборудовании, а также использовать неисправный и не по назначению инструмент и приспособления запрещается.

7.1.2 Инструменты и приспособления, используемые для обслуживания оборудования и выполнения работы, работники должны применять по назначению и характеру выполняемой работы.

7.1.3 Во всех случаях, когда работающему непонятно, как выполнить порученную работу, а также при отсутствии требующихся приспособлений, инструмента и СИЗ для безопасного выполнения работы, он обязан обратиться к непосредственному руководителю для получения дополнительных указаний, помощи.

7.1.4 Работник должен выполнять только порученную работу.

7.1.5 Запрещается выполнять работы, которые не входят в круг постоянных обязанностей работника или не были поручены непосредственным руководителем.

7.1.6 Запрещается выполнять распоряжения, противоречащие требованиям инструкций и других нормативных документов по охране труда. Работник, получивший такое распоряжение, обязан сообщить об этом вышестоящему руководителю.

7.1.7 Во время работы работник должен быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других от выполняемой работы. При выполнении работы несколькими работниками одновременно, действовать необходимо слаженно, выполняя указания старшего работника, назначенного руководителем.

7.1.8 Запрещается допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношение к данной работе.

7.1.9 Работнику необходимо содержать рабочее место в надлежащем виде, не загромождать его деталями, инструментом, отходами, не допускать наличие мусора на рабочем месте.

7.1.10 О замеченных неисправностях на рабочем месте работник должен немедленно сообщить мастеру (непосредственному руководителю) и без его разрешения к работе не приступать.

7.1.11 При обучении закреплённых учеников следить за выполнением ими правил по охране труда и безопасных приёмов работы.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 16 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

7.1.12 Закреплённым работникам запрещается выполнять самостоятельно какие-либо работы и отлучаться с места работы без разрешения обучающего.

7.1.13 Быть внимательным к сигналам транспорта и грузоподъёмных кранов (механизмов), не препятствовать их работе.

7.1.14 Запрещается проходить (пробегать) перед грузами, перемещаемыми кранами или механизмами, не находиться и не проходить под поднятым грузом.

7.1.15 Через рольганги, конвейеры, желоба или оборудование проходить только по переходным мостикам. Запрещается пролезать под рольгангами, проходить между их роликами, подлезать под, конвейеры, заходить за их ограждения.

7.1.16 Запрещается смотреть на электросварочную дугу, на пламя горелки, пламя в печи, на раскалённый или жидкий металл без средств защиты глаз.

7.1.17 Запрещается прикасаться к электрооборудованию, электропроводам, открывать двери электроустановок. Все работы связанные с монтажом, наладкой, ремонтом электроустановок, даже замена электроламп, разрешено производить только электротехническому персоналу. Опасным считается переменное напряжение свыше 42В, постоянное напряжение свыше 110В, в особо опасных помещениях (цехах) свыше 12В. Если во время работы будет замечено хотя бы слабое действие электрического тока, следует немедленно прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

7.1.18 Запрещается:

- производить самостоятельно ремонт оборудования, ремонт оборудования разрешено производить только обученному и допущенному к этой работе ремонтному персоналу;
- производить ремонт на неотключенном оборудовании;
- прикасаться к находящимся в движении механизмам, деталям и заготовкам;
- подниматься без производственной необходимости и соответствующего разрешения на сооружения, конструкции, трубы, крыши и т.п.;
- прикасаться к кислородным баллонам и кислородопроводам руками, загрязнёнными маслом; не допускать попадания масла на них, не курить вблизи ацетиленовых аппаратов;
- мыть и чистить одежду легковоспламеняющимися жидкостями;
- пользоваться сжатым воздухом для обдува спецодежды, спец. обуви и защитных средств.

7.1.19 Заметив нарушение правил и инструкций по охране труда работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю или руководству цеха.

7.2 Содержание рабочего места и оборудования во время работы

7.2.1 Чистота и порядок на рабочем месте, участке и в подразделении в целом - залог успешной безопасной работы. Поддержание чистоты и порядка - обязанность всех работников Общества.

7.2.2 Пол на рабочих местах должен быть ровным, без выбоин и трещин. При обнаружении дефектов пола, подножных решеток, настилов, трапов, открытых и не огражденных технологических проёмов работник должен немедленно сообщить непосредственному руководителю.

7.2.3 Не допускать на рабочем месте разлива масла, эмульсии и других жидкостей. Разлитое масло, эмульсию, солидол и другие смазочные материалы следует немедленно убрать в специально отведённое место с помощью совка или скребка, ветоши, предварительно посыпав песком, опилками.



ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 17 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

7.2.4 Запрещается загромождать рабочее место и подходы к нему, световые проемы, подземные переходы. При недостаточной освещенности рабочего места и подземных переходов сообщить непосредственному руководителю.

7.2.5 Проходы между оборудованием и элементами производственного помещения должны быть не менее 1 м.

7.2.6 Запрещается класть инструмент на оборудование и на всевозможные выступы. Для этой цели на рабочем месте у станочников должны быть столики, у слесарей и электромонтеров сумки, ящики, верстаки с выдвижными ящиками, обеспеченными стопорными устройствами, предотвращающими их падение при открывании.

7.3 Требования безопасности при работе на механизмах

7.3.1 При работе на механизмах запрещается:

- работать на неисправном оборудовании со снятыми, неисправными или непрочно закрепленными защитными устройствами и приспособлениями;
- работать при отсутствии и или повреждении заземления, недостаточном освещении или загромождении рабочего места;
- производить смазку, чистку или ремонт оборудования во время его работы;
- оставлять без надзора работающие агрегаты, станки или механизмы;
- прикасаться к движущимся частям, производить замер или замену вращающихся деталей на ходу;
- использовать случайные предметы для удаления стружки, окалины, использовать инструмент не по назначению;
- работать при неисправной вентиляции, средствах сигнализации, клапанах безопасности, блокирующих устройствах и т.п.;
- приступать к работе без предварительного опробования механизмов на холостом ходу;
- пользоваться неисправным инструментом и приспособлениями;
- работать без установленных нормами средств индивидуальной защиты (спецодежды, спец. обуви, каски, очков, рукавиц и т.п.);
- заходить за ограждения или в обозначенные опасные зоны (помещения, обозначенные предупредительными и запрещающими знаками и плакатами).

7.4 Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных и транспортных работах

7.4.1 К погрузочно-разгрузочными транспортным работам могут допускаться лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие специальное удостоверение и допуск к работе.

7.4.2 При переноске грузов вручную следует соблюдать установленные нормы при подъеме и горизонтальном перемещении грузов.

7.4.3 Переносить материалы на носилках по горизонтальному пути только в исключительных случаях, на расстояние не более 50 м. Механизированный способ погрузочно-разгрузочных работ является обязательным для грузов весом более 50 кг, а также при подъеме грузов на высоту более 2 м.

7.4.4 При погрузочно-разгрузочных работах в условиях запыленности и загазованности воздушной среды рабочие должны быть обеспечены соответствующими средствами индивидуальной защиты.

7.4.5 Тяжелые штучные материалы, а также ящики с грузами следует перемещать при помощи специальных ломов или других приспособлений с подкладкой катков, слег под руководством непосредственного руководителя.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 18 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

7.4.6 Перемещать баллоны с газами необходимо только на специальных носилках или тележках, а бутылки с кислотой или другими опасными жидкостями только в специальных корзинах. Подъем этих грузов на высоту производится только в специальных контейнерах.

7.4.7 При перемещении баллонов со сжатым газом, барабанов с карбидом кальция, а также материалов в стеклянной таре необходимо принимать меры против толчков и ударов. Запрещается переносить и перевозить баллоны с кислородом совместно с маслами и жирами, а также горючими и легковоспламеняющимися жидкостями.

7.4.8 При погрузочно-разгрузочных работах с такими грузами, как барабаны с карбидом, бочки и т.п., выполняемых вручную, пользоваться наклонными площадками и слегами. Работники при этом должны находиться сбоку закатываемого или скатываемого груза.

7.4.9 Запрещается производить погрузочно-разгрузочные работы при отсутствии или недостаточном освещении.

7.4.10 Бутылки с кислотами, щелочами и другими химикатами необходимо устанавливать в кузове вертикально и закреплять.

7.4.11 Запрещается:

- перевозить горючие жидкости на автомобилях в бутылках, бидонах, ведрах и других подобных емкостях. Перевозка бензина допускается только в специальных цистернах или в металлической таре с плотно завинчивающимися пробками;

- нахождение людей и передвижение транспортных средств в зоне возможного падения грузов при погрузке и разгрузке с подвижного состава и автотранспорта, а также при перемещении грузов подъемно-транспортным оборудованием;

- производить погрузку и выгрузку взрыво- и пожароопасных грузов во время грозы.

7.5 Требования безопасности при работе с ручным инструментом

7.5.1 При выполнении работ по рубке металла и других материалов зубилами и другими ручными инструментами пользоваться защитными очками. Рабочая зона при этом должна быть ограждена.

7.5.2 При работе клиньями или зубилами с применением кувалды необходимо применять клинодержатели с рукоятками длиной не менее 0,7 м.

7.5.3 Запрещается пользоваться электроинструментом с неисправной изоляцией кабеля или при отсутствии заземляющего устройства. Присоединять электроинструмент к электросети разрешается только при помощи штепсельных соединений, имеющих заземляющий контакт.

7.5.4 Ручной электроинструмент и переносные светильники должны подключаться на напряжение не более 42В. В случае невозможности обеспечить подключение инструмента на напряжение до 42В, допускается использование электроинструмента до 220В включительно, при наличии устройств защитного отключения или наружного заземления корпуса электроинструмента с обязательным использованием защитных средств (диэлектрические перчатки, коврики, галоши).

7.5.5 При перерывах во время работы электроинструмент должен отсоединяться от электросети.

7.5.6 Запрещается:

- держать электроинструмент за провод и касаться руками вращающихся частей его до полной остановки;

- передавать электроинструмент другим лицам;

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 19 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

- разбирать электроинструмент и проводить его ремонт;
- удалять стружку или опилки до полной остановки инструмента;
- работать электроинструментом и пневмоинструментом с приставных лестниц, подмостей, табуретов и других неустойчивых предметов.

7.5.7 В особо опасных помещениях, а также котлах, баках и других металлических емкостях разрешается работать инструментом от источника тока с напряжением не выше 12В с обязательным использованием защитных средств (диэлектрических перчаток, ковриков и т.д.).

7.6 Требования безопасности при работе на шлифовальных, обдирочных, заточных и вулканитоотрезных станках

7.6.1 Во время работы шлифовального, обдирочного, заточного станка необходимо стоять сбоку относительно плоскости вращения круга.

7.6.2 Обрабатываемую деталь или затачиваемый инструмент необходимо подводить к кругу плавно, не допуская ударов и толчков ими о круг.

7.6.3 Запрещается работа боковыми (торцовыми) поверхностями круга, если они не предназначены для этого вида работ.

7.6.4 При заточке инструмент или изделие необходимо надежно удерживать в руках, чтобы не получилось заклинивание их между подручником и кругом.

7.6.5 На станках с ручной подачей изделий запрещается использование рычага для увеличения усилия нажима изделий на абразивный круг.

7.6.6 При работе на вулканитоотрезном станке диск пилы к заготовке необходимо подводить в начале резания осторожно, плавно без ударов.

7.6.7 Запрещается стоять в плоскости вращения пильного диска и поддерживать руками отрезаемый конец заготовки.

7.7 Требования безопасности при работе с пневматическим инструментом

7.7.1 Включать пневмоинструмент необходимо только после установки его в рабочее положение.

7.7.2 Во время работы работник должен:

- следить, чтобы шланг не натягивался, не перегибался и не пересекался с электросварочными проводами или кислородными и ацетиленовыми шлангами;
- вставлять и вынимать рабочий инструмент, отсоединять шланг от пневмоинструмента или воздушной магистрали только при перекрытом воздухе с помощью вентиля на воздушной магистрали; переносить пневмоинструмент, только держа его за ручки, а не за шланг;
- при обрыве шланга немедленно отключить подачу воздуха от магистрали с помощью вентиля и сообщить об этом непосредственному руководителю;
- запрещается оставлять без надзора пневмоинструмент, присоединенный к магистрали сжатого воздуха и находящийся под давлением;
- замерзший шланг отогревать в теплом помещении без применения огня, пара или горячей воды во избежание его повреждений;
- запрещается производить регулировку и ремонт пневмоинструмента во время работы. Ремонт и наладка производятся только специально назначенным для этого лицом;
- работать пневматической шлифовальной машинкой только при наличии на ней защитного кожуха и в защитных очках.

7.7.3 При работе с пневмоинструментом подача воздуха разрешается только после того, как инструмент установлен в рабочее положение. Отсоединение шлангов производится лишь после отключения воздуха.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 20 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

7.7.4 При работе с пневматической дрелью перед сверлением необходимо установить сверло по разметке и только затем включить дрель.

7.7.5 Запрещается:

- удалять стружку из отверстий руками и сжатым воздухом, выдувать во время сверления. Следует применять для этой цели специальные крючки или щетки;
- работать пневмодрелью в рукавицах;
- использовать вес тела для дополнительного давления на инструмент;
- направлять струю сжатого воздуха на себя и на других.

7.8 Требования безопасности при работе на сверлильном станке

7.8.1 Обрабатываемую деталь и приспособления необходимо укреплять на столе станка или на фундаментной плите специальными крепежными деталями: болтами, соответствующими пазу стола, прижимными планками, упорами и т.д.

7.8.2 Установку деталей и снятие их со станка необходимо производить после его остановки и тогда, когда шпиндель с режущим инструментом находится в исходном (верхнем) положении.

7.8.3 При смене патрона или сверла необходимо пользоваться деревянной подкладкой.

7.8.4 Режущий инструмент необходимо подводить к обрабатываемой детали постепенно, плавно, без толчков и ударов.

7.8.5 Перед остановкой станка необходимо обязательно отвести инструмент от обрабатываемой детали.

7.8.6 При сверлении глубоких отверстий необходимо периодически выводить сверло из отверстия для удаления стружки.

7.8.7 Если изделие проворачивается на столе вместе со сверлом, запрещается придерживать его рукой. Следует остановить станок и сделать нужное исправление.

7.8.8 В случае заедания инструмента, поломки хвостовика сверла, метчика или другого инструмента следует выключить станок.

7.8.9 Во время работы не наклоняться близко к шпинделю и режущему инструменту.

7.8.10 Запрещается:

- работать на сверлильном станке без защитных очков;
- работать на станке в рукавицах и удерживать просверливаемую деталь руками;
- производить сверление тонких пластинок, полос и других подобных деталей без крепления их в специальных приспособлениях;
- крепить деталь, приспособление или инструмент на ходу станка (без его выключения);
- держать на столе и других частях станка мерительный и другой инструмент, если для этого конструктивно не предусмотрено место;
- запрещается останавливать шпиндель выключенного станка нажимом руки на шпиндель или патрон и прикасаться к вращающемуся сверлу.

7.8.11 При обслуживании станка с площадки или галереи необходимо подниматься на них только по специальной лестнице, надежно прикрепленной к станку.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 21 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

## 8. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

8.1 При аварийных ситуациях на газо-, взрыво- и пожароопасных объектах необходимо действовать согласно плану мероприятий по локализации и ликвидации аварий, с которым должен быть ознакомлен каждый работник в части, относящейся к его работе.

8.2 В случае обнаружения неисправности оборудования, угрожающей пожаром, взрывом или несчастным случаем необходимо по возможности и в зависимости от ситуации отключить оборудование и сообщить об этом непосредственному руководителю.

8.3 При возникновении пожара в первую очередь следует принимать меры к обеспечению безопасности и эвакуации людей, согласно плану эвакуации.

8.4 Каждый работник, обнаружив пожар или загорание, обязан:  
- немедленно сообщить об этом в заводскую пожарную охрану по тел. 43-49 или 01, и своему непосредственному или вышестоящему руководителю;  
- приступить к тушению пожара имеющимися вблизи средствами пожаротушения.

8.5 При травмировании, отравлении и внезапном заболевании необходимо оказать работнику первую (доврачебную) помощь согласно приложению 1, сообщить непосредственному руководителю и при необходимости сопроводить в ближайший здравпункт или вызвать скорую помощь по телефону 78-01.

## 9. Требования охраны труда по окончании работы

По окончании работы необходимо:

- отключить эксплуатируемое оборудование. Используемые приспособления и инструмент убрать в специально отведённые для этого места или специальные инструментальные шкафы. Инструмент, полученный в кладовых, сдать обратно. По окончании работы с пневмоинструментом сначала перекрыть поступление сжатого воздуха из трубопровода, а затем, включая пневмоинструмент на холостой ход, выпустить воздух из шланга. Шланг отсоединить от магистрали и от пневмоинструмента, протереть, аккуратно свернуть в кольца и уложить в специальный ящик или вместе с приведенным в порядок пневмоинструментом сдать в инструментальную кладовую;

- навести порядок на рабочем месте. Убрать отходы производственной деятельности в специально отведённые места с помощью щёток-смёток, совков, лопат и других приспособлений;

- обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю;

- вымыть с мылом руки, при необходимости принять душ.

Руководитель службы охраны

М.В. Овчинников

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 22 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

## Приложение 1

### ПАМЯТКА ОБ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

#### 1. Общие положения

1.1 Первая доврачебная помощь – простейшие мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья человека, перенесшего внезапное заболевание или травму.

1.2 Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана помощь. Поэтому неотложную доврачебную помощь должен начинать тот, кто в момент заболевания или несчастного случая находится рядом с пострадавшим.

1.3 Сущность первой помощи заключается в прекращении воздействия травмирующего фактора, проведении простейших мероприятий и вызове медицинского работника (либо доставке в медицинское учреждение). Мероприятия неотложной помощи оказываются до врача, а не вместо врача.

#### 2. Последовательность действий при оказании первой помощи при травмах и несчастных случаях

2.1 Устранить воздействие на организм повреждающего фактора, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, и т.д.).

2.2 Оценить состояние пострадавшего:

- наличие или отсутствие самостоятельного дыхания и сердечной деятельности.

- характер и тяжесть травмы;

- повреждения, угрожающие жизни пострадавшего.

2.3 Провести мероприятия по спасению в порядке срочности:

- восстановление проходимости дыхательных путей;

- искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;

- временная остановка кровотечения;

- перевязка раны или ожога;

- неподвижная фиксация (иммобилизация).

2.4 Вызвать скорую медицинскую помощь либо транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

2.5 Поддерживать основные жизненно важные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

#### 3. Первая помощь при поражении электрическим током

3.1 Немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока, обеспечив собственную безопасность.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 23 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

3.1.1 Прикосновение к токоведущим частям электрических установок вызывает судорожное сокращение мышц. Если пострадавший держит провод в руках, пальцы сжимаются настолько, что самостоятельно выпустить провод из рук невозможно.

3.1.2 Если пострадавший продолжает соприкасаться с токоведущими частями (находится под напряжением), то прикоснуться к нему - опасно для жизни. Поэтому в первую очередь нужно отключить электроустановку (с помощью выключателей, рубильника, путем разъема штепсельного соединения).

3.1.3 В случае нахождения пострадавшего на высоте, отключать электроустановку и освобождать пострадавшего от тока, можно только приняв меры по предотвращению высотной травмы.

3.1.4 Если отключение электроустановки не может быть произведено достаточно быстро, необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей с соблюдением следующих мер предосторожности:

- пользоваться только сухими, не проводящими электрический ток предметами (доской, палкой); применение мокрых или металлических предметов не допускается;

- для изоляции рук, особенно если нужно коснуться открытых участков тела пострадавшего - надеть диэлектрические перчатки или использовать сухие предметы одежды (рукава одежды, шарф, головной убор), простую сухую материю;

- для предотвращения попадания под «шаговое» напряжение, в радиусе 10 метров от места касания земли электрическим проводом - передвигаться только в диэлектрической обуви либо «гусиным шагом» (не отрывая ног от земли);

- действовать по возможности одной рукой;

- перерубать или перерезать провода нужно топором с деревянной ручкой или специальным инструментом, не касаясь проводов, перерезая каждый провод в отдельности, надев диэлектрические перчатки и обувь.

3.2 Оценить состояние пострадавшего (наличие сознания, пульса, дыхания) и приступить к оказанию соответствующей доврачебной помощи.

3.3 Одновременно лицо, не занятое оказанием помощи, обязано:

- известить руководителя пострадавшего (мастера, начальника смены) о случившемся;

- вызвать скорую помощь;

- послать за набором приспособлений и средств по оказанию первой помощи;

- удалить лишних людей, обеспечить освещение и приток свежего воздуха;

3.4 Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

3.4.1 Оценить тяжесть поражения в течение 1-2 минут, для чего:

- уложить пострадавшего на твердую поверхность;

- визуально оценить цвет кожных покровов;

- определить наличие или отсутствие пульса на сонной артерии (переднебоковая поверхность шеи);

- определить наличие и характер дыхания. Очень редкое (4-6 в минуту) и слабое дыхание также является показанием для проведения искусственного дыхания.

3.4.2 При отсутствии сознания, дыхания и сердцебиения, считать, что пострадавший находится в состоянии клинической (обратимой) смерти и немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 24 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

сердца. Продолжать непрерывно, до появления устойчивого самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского работника.

3.4.3 При наличии устойчивого дыхания, пострадавшего уложить, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, непрерывно наблюдать за дыханием и пульсом.

3.4.4 При возникновении у пострадавшего рвоты, необходимо повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс.

3.4.5 Избегать перемещения пострадавшего, кроме случаев, когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

3.4.6 Во всех случаях поражения электрическим током, вызов врача является обязательным, независимо от состояния пострадавшего.

3.4.7 При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

#### **4. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах**

4.1 Обморок – внезапная, кратковременная потеря сознания (от нескольких секунд до нескольких минут), связанная с кислородным голоданием мозга.

4.1.1 Причины обморока: испуг, сильная боль, нарушение сердечного ритма, резкое изменение положения тела (от горизонтального к вертикальному), голодание.

4.1.2 Проявления обморока: отсутствие сознания, бледность кожи, частый и слабый пульс, ослабленное дыхание. Как правило, обмороку предшествуют признаки предобморочного состояния: головокружение, тошнота, потемнение в глазах, ощущение нехватки воздуха.

4.1.3 Оказывая первую помощь при обмороке, необходимо:

- уложить пострадавшего на спину, опустить голову, слегка приподнять ноги;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, и обеспечить приток свежего воздуха;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- слегка похлопать по щекам, смочить лицо холодной водой;
- после выведения из обморочного состояния дать потерпевшему крепкий чай.
- вызвать скорую медицинскую помощь либо транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2 Тепловой удар – опасное состояние, связанное с длительным перегревом организма и вследствие этого обезвоживанием, приливом крови к головному мозгу.

4.2.1 Причины теплового удара – длительное воздействие на человека высокой температуры, влаго- и воздухо непроницаемая одежда, тяжелая физическая работа, нарушение питьевого режима.

4.2.2 Проявления теплового удара - внезапная слабость, головокружение, головная боль, тошнота (иногда рвота), ощущение жара, покраснение кожи, учащение пульса до 100-120 в минуту, повышение температуры тела до 38-40°С. В тяжелых случаях возможно угнетение сознания, судороги, нарушение дыхания и кровообращения.

4.2.3 Проявления солнечного удара – аналогичны, тяжесть состояния усугубляется наличием обширного ожога кожных покровов I- II степени.

4.2.4 Оказывая помощь при тепловом или солнечном ударе, необходимо:

- немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение или в тень;



ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 25 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

- придать положение «полусидя»;
  - снять или расстегнуть одежду;
  - смочить голову и грудь холодной водой;
  - положить холодные примочки или лед на затылок, паховые, подколенные, подмышечные области (доступные магистральные сосуды);
  - при сохраненном сознании дать выпить холодного чая или холодной подсоленной воды;
  - при нарушении дыхания и прекращении сердцебиения немедленно начать проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца.
- При тепловом и солнечном ударах, вызов врача является обязательным, независимо от состояния пострадавшего.

## **5. Первая помощь при отравлении**

5.1 Тяжесть отравления едкими кислотами и щелочами обусловлена следующим: помимо общего токсического действия на организм при всасывании в кровь, эти вещества вызывают тяжелые химические ожоги верхних дыхательных путей, пищевода и желудка.

5.1.1 Признаки отравления кислотами и щелочами: боль во рту, глотке, животе, тошнота, рвота, головокружение, слабость, затруднение глотания, одышка, обильное слюноотделение, бледность кожи, угнетение сознания вплоть до комы.

5.1.2 Порядок оказания помощи при отравлениях кислотами и щелочами на доврачебном этапе одинаков:

- удалить пострадавшего из опасной зоны;
- уложить, согреть, обеспечить покой и приток свежего воздуха;
- дать выпить стакан холодной воды с растворенными в ней 10-ю таблетками активированного угля, при его отсутствии дать внутрь растительное масло или яичный белок;
- при рвоте – повернуть голову и плечи набок;
- при нарушении дыхания и прекращении сердцебиения немедленно начать проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца;
- не применять соду и подкисленную воду – газообразование, вызванное реакцией нейтрализации, может привести к резкому ухудшению состояния. Не давать горячее и теплое питье;
- скорую медицинскую помощь вызывать немедленно. Чем позже начато оказание квалифицированной помощи, тем больше вероятность последующей глубокой инвалидности.

5.2 При отравлении газами (ацетилен, угарный газ, природный газ) пострадавшие ощущают: пульсирующую головную боль, нарушение зрения, «звон в ушах», головокружение, сонливость, безразличие либо возбуждение, судороги, нарушение дыхания. Достоверный признак отравления угарным газом - покраснение кожи лица (румянец).

5.2.1 Порядок оказания помощи при отравлениях газами:

- удалить пострадавшего из опасной зоны;
- уложить, согреть, обеспечить покой и приток свежего воздуха;
- поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом;
- дать выпить большое количество жидкости;
- при рвоте – повернуть голову и плечи набок;

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 26 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

- при нарушении дыхания и прекращении сердцебиения немедленно начать проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца;

- скорую медицинскую помощь вызывать немедленно.

5.2.2 При достоверно известном отравлении хлором необходимо:

- вымыть лицо с мылом;

- промыть глаза, нос, прополоскать рот большим количеством проточной холодной воды;

- дать теплое (не горячее) питье;

- вызов врача является обязательным, независимо от состояния пострадавшего.

5.3 При пищевом отравлении через 2-4 часа после приема пищи возникают: тошнота, рвота (многократная), боль в животе, головная боль, слабость.

Доврачебная помощь при пищевом отравлении заключается в следующем:

- дать выпить 1 – 1,5 литра воды, большими глотками, в течение 1-2 минут, с последующим вызовом рвоты;

- данную процедуру повторить 2-3 раза «до чистой воды»;

- дать выпить 0,5 стакана воды с растворенными в ней 10-ю таблетками активированного угля;

- вызов врача является обязательным, независимо от состояния пострадавшего.

## 6. Первая помощь при ранении

6.1 Оказывая первую помощь при ранении необходимо помнить:

- нельзя промывать рану водой, или какими-либо лекарственным веществом (спиртовым или любым другим раствором) и смазывать мазями;

- нельзя удалять из раны сгустки крови и инородные вещества;

- грязь снимается вокруг раны, очищая кожу от её краёв наружу;

- очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода или зелёнки перед наложением повязки;

- перед оказанием помощи вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода или зелёнки;

- прикасаться к ране даже вымытыми руками нельзя;

- накладывать вату непосредственно на рану нельзя;

- запрещается вправлять в рану выпавшие ткани или органы;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

6.2 На все раны накладывается герметичная повязка с применением бинтов и ваты или перевязочного пакета, которыми закрывают рану (для обработки микротравм можно воспользоваться синтетическими клеями типа БФ-2, БФ-6 или бактерицидным лейкопластырем).

6.3 При отсутствии перевязочных материалов можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п.

6.4 Обязательно обращение в здравпункт для оказания медицинской помощи.

## 7. Первая помощь при кровотечении

7.1 Первая помощь зависит от вида кровотечения:

7.1.1 Капиллярное кровотечение – возникает при поверхностных ранах из мелких сосудов кожи. Для остановки капиллярного кровотечения достаточно наложить тугую повязку с использованием стерильной салфетки или бинта.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 27 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

7.1.2 Венозное кровотечение – кровь темно-красного цвета, пассивно вытекает из раны. Для остановки венозного кровотечения используют давящую повязку, которую накладывают на поднятую вверх конечность. При интенсивном венозном кровотечении накладывают жгут или закрутку ниже места кровотечения.

7.1.3 Артериальное кровотечение – кровь алая, выбрасывается вверх пульсирующей струей, быстро возникают признаки кровопотери (бледность, потеря сознания)

7.1.4 Порядок остановки артериального кровотечения:

- выше места кровотечения немедленно наложить жгут (предварительно поместив под него несколько слоев бинта). Можно накладывать жгут на одежду;

- записать время наложения жгута. В летнее время жгут накладывают на 1 час, при этом через 30 минут следует его ослабить, перейти на пальцевое прижатие на 5-6 минут, потом затянуть обратно. В зимнее время не более чем на 30 минут и конечность ниже жгута следует укутать для профилактики обморожения;

- при невозможности наложения жгута (источник кровотечения находится высоко на бедре или плече), применяется: «пальцевое прижатие», предельное сгибание нижней конечности в тазобедренном и коленном суставах, плечевая закрутка с валиком, предельный наклон головы к плечу и т.д.;

- скорую медицинскую помощь вызывать немедленно.

При носовом кровотечении необходимо:

- усадить пострадавшего;

- наклонить голову вперед;

- поместить холод на переносицу;

- доставить в здравпункт в положении «сидя», голову не запрокидывать.

7.3 При всех видах кровотечений необходимо обеспечить покой, возвышенное положение конечности и холод на место кровотечения.

## **8. Первая помощь при ожогах**

8.1 По повреждающему фактору ожоги разделяют на:

термические - вызванные пламенем, паром, раскаленным предметом или веществом, солнечными лучами;

химические - вызванные действием прижигающих химических веществ – кислот и щелочей;

электрические - вызванные действием электрического тока.

По степени тяжести ожоги подразделяются на:

I степень: боль, покраснение, отек.

II степень: боль, пузыри с прозрачным содержимым, отек, покраснение.

III степень: боли нет, содержимое пузырей мутное, кожа представляет из себя плотный темный струп.

IV степень: при ожоге поражены мышцы, сухожилия и кости, происходит обугливание, кожа темного цвета, отека нет, произвольное движение конечностью невозможно.

Последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при термических ожогах:

- вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры;

- потушить горящие части одежды (набросить плотную ткань, пальто, одеяло, или сбить пламя водой);

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 28 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

- на место ожога наложить стерильную повязку, при обширном ожоге – прикрыть ожоговую поверхность чистой марлей или простыней;

- обожженное лицо прикрыть дать любое доступное болеутоляющее средство, теплый чай;

8.2 При ожогах глаз электрической дугой применять холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды) и немедленно направить к врачу.

8.3 При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Поэтому важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время воздействия.

8.4 Ожоги, вызванные действием химических веществ, главным образом крепкими кислотами (серной, азотной, соляной) и едкими щелочами (каустической и бельевой содой, негашёной известью и т.п.) требуют немедленного промывания поражённой кожи большим количеством холодной проточной воды из-под крана, из резинового шланга или ведра в течение 10-15 минут.

8.5 Если кислота или щёлочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть её водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

8.6 После тщательного промывания водой на обожжённую кожу следует наложить примочку: при ожогах кислотами - из содового раствора (одна чайная ложка на стакан воды), а при ожогах щёлочью - из слабого раствора уксуса, слегка кислого на вкус, или борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды).

8.7 Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается так же, как и при термических.

8.8 В случаях попадания едких химических веществ в глаза необходимо осторожно раздвинуть веки пальцами и подставить их под струю холодной воды и промывать так, чтобы вода стекала от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу).

8.9 Недопустимо применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ (кислота, щёлочь).

8.10 При попадании на тело человека серной кислоты или щёлочи в виде твёрдого вещества необходимо его удалить сухой ватой или кусочком ткани, а затем поражённое место промыть водой.

8.11 Если в глаз попали твёрдые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, так как при промывании глаз они могут поранить слизистую оболочку глаз.

При оказании помощи пострадавшему категорически запрещено:

- касаться руками обожженных участков тела;

- смазывать поражённый участок жиром, мазями, присыпать пищевой содой, крахмалом;

- вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту вещества (мастики, смолы);

- срывать одежду и обувь с обожженного места.

8.12 При ожогах I степени (кроме лица, грудной клетки и живота) пострадавший может самостоятельно обратиться в здравпункт. Для остальных пострадавших вызов врача – обязателен.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 29 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

### 9. Первая помощь при обморожении

Нельзя активно согревать пострадавшего (растирать, давать горячие напитки).

9.1 При обморожении пострадавшего надо как можно скорее доставить в тёплое помещение. Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь.

9.2 Укрыть повреждённые конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и тёплой одеждой.

9.3 Нельзя растирать обмороженные места снегом, варежкой и т.п.

9.4 Нельзя обмороженные места смазывать маслами или вазелином.

9.5 Пострадавшему необходимо дать обильное тёплое питьё.

9.6 При обморожении вызов врача является обязательным.

### 10. Первая помощь при попадании инородных тел

10.1 При попадании инородного тела в кожу или под ноготь его можно удалить при полной уверенности, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении нужно обратиться к врачу. После удаления место ранения смазать йодом или зелёной, наложить повязку или бактерицидный пластырь.

10.2 Нельзя удалять из раны инородные вещества.

10.3 Инородные тела, попавшие в глаза, удаляют промыванием струёй чистой воды или влажным ватным тампоном или марлевым комочком, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему углу (к носу). Тереть глаза не следует.

10.4 Инородные тела из дыхательного горла, пищевода не следует удалять без врача.

10.5 При попадании инородных тел вызов врача является обязательным.

### 11. Правила оживления (реанимации)

11.1 Искусственное дыхание производить только в том случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы всхлипывая, как умирающий), а также в случае, если дыхание пострадавшего постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением.



Рисунок 1 - Проведение искусственного дыхания по способу "изо рта в рот"



Рисунок 2 - Проведение искусственного дыхания по способу "изо рта в нос"

11.2 Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ "изо рта в рот" (рисунок 1) или "изо рта в нос" (рисунок 2).

11.3 Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 30 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	

- пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду (расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.);

- обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются, слизь, рвотные массы), повернув голову набок.

11.4 Оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается.

11.5 Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

11.6 При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

11.7 Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с (12 дыхательных циклов в минуту).

11.8 Кроме расширения грудной клетки об эффективности искусственного дыхания можно судить по розовению кожных и слизистых покровов, выходу пострадавшего из бессознательного состояния и появлению у него самостоятельного дыхания.

11.9 Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно до достижения положительных результатов или до приезда врача.

## **12. Основные правила при производстве наружного массажа сердца**

12.1 Характерными признаками остановки сердечной деятельности являются: появление бледности или синюшности кожных покровов, потеря сознания, отсутствия пульса на сонных артериях, прекращения дыхания или судорожные неправильные вдохи.

12.2 При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жёсткое основание: скамью, пол, в крайнем случае подложить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

12.3 Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу "изо рта в рот" или "изо рта в нос"), затем понимается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладёт на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца от её нижнего края), а пальцы приподнимает (рисунок 3 и рисунок 4). Ладонь второй руки он кладёт поверх первой поперёк или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

ПАО «ЧТПЗ»	Инструкция	Лист 31 из 31
	По охране труда для работающих в Обществе по соблюдению общих требований безопасности труда	



Рисунок 3 - Проведение искусственного дыхания и наружного массажа одним лицом

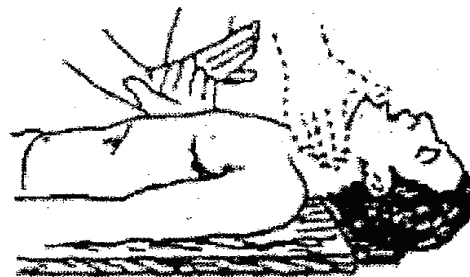


Рисунок 4 - Правильное положение рук при проведении наружного массажа сердца

12.4 Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с. В паузах рук с груди не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

12.5 Если оживление производит один человек, то на каждые два вдувания он производит 15 надавливаний на грудину.

12.6 При участии двух человек (рисунок 5) соотношение "дыхание-массаж" составляет 1:5 (например, на каждые два вдувания - десять надавливаний).



Рисунок 5 - Проведение искусственного дыхания и наружного массажа сердца двумя лицами

12.7 Если проведение массажа сердца и искусственного дыхания проводится правильно, кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, появляется ровный пульс на сонных артериях, самостоятельное дыхание восстанавливается.

12.8 Если сердечная деятельность восстановилась и хорошо прощупывается пульс, массаж сердца можно прекратить, если нет, то все мероприятия продолжать до приезда врача.